

## TALLER: BATUTS VEGETALS

**Nom del/a tallerista:** ZERO WASTE BCN

**Currículum del/a tallerista:** Som una organització que treballa per reduir el malbaratament alimentari i la generació de residus des de l'any 2016 a l'entorn de Barcelona. Fem tallers, xerrades, conferències sobre zero waste i participem de totes les activitats possibles per adquirir el màxim de coneixements i poder-los compartir.

**Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge:** En aquest taller pràctic farem batuts nutritius i combinarem fruites, verdures, llets vegetals i altres aliments per proporcionar un extra d'energia quan ens calgui. Coneixerem també alguns anomenats "*superaliments*", que incorporarem en algunes de les receptes. Des de batuts verds fins a versions més indulgents com si fossin unes postres, aprendrem a combinar ingredients en aquest taller tant divertit.

**Persones a les què va dirigit:** Aptes per a persones intolerants a la proteïna de la llet, la lactosa, a l'ou, al gluten i persones veganes

**Requisits:** cap

**Què cal portar:** Aquest taller té un suplement de 6€ per pagar en concepte de suplement.

Es recomana portar carmanyola.

**Altres anotacions:**

- 
- *La inscripció es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.*
  - *El Centre es reserva el dret de **suspènre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.*